

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

День

13.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каш "Дружба" рассыпчатая с сливочным маслом	220	37р,63	226	9	13	25
	гор.напиток	517	Йогурт	200	17р,6	174	20	7	37
	хлеб	111	Багет.	80	6р,35	262	8	6	51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	106	Огурцы свежие .	100	11р,08	21	1	4	4
	1 блюдо	128	Борщ с свежей капустой, с картофелем ,со метаной.	250	15р,3	152	83	40	17
	2 блюдо	545	Котлеты рыбные.	100	8р8	112	6	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре.	150	35р,47	197	5	6	29
	сладкое	508	Компот из смеси сухо фруктов.	200	1р75	110	1	0	27
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2,р66	139	5	2	27
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3р,61	127	5	2	27



*Субботина*

Д.А.Субботина

12 октября 2021